

Консультация для родителей «Ваш ребенок скоро первоклашка»

Многие родители будущих первоклассников пребывают в сладком заблуждении, будто бы их чада совершенно подготовлены к школе, если умеют читать по слогам, считать до ста и выводить на бумаге письменные буквы. Однако для полноценной учебы, ребенку порой необходимы совсем другие навыки.

Прежде всего, он должен быть самостоятельным, уметь адаптироваться к школьным правилам, научиться ладить с другими детьми. Между тем у многих будущих первоклассников таких навыков нет, ведь они никогда в жизни не ходили в ясли, а порой даже редко гуляли во дворе. Откуда же возьмется у ребенка умение общаться со сверстниками и решать с ними конфликтные ситуации, если раньше товарищами его детских игр были исключительно бабушка с дедушкой или няня? Как маленькому человечку научиться понимать требования учительницы, если еще недавно взрослые из кожи вон лезли, чтобы воплотить в жизнь все его капризы? Вот и получается, что новоиспеченный ученик, придя однажды с занятий, домой, огорошивает родителей категорическим заявлением: «Я больше в школу не пойду». Что же после этого прикажите делать? Прежде всего, разобраться в причинах такого отношения к учебе и попытаться устранить их.

Шаг из беззаботного детства во взрослую школьную жизнь порой для ребенка дается очень непросто. Вместо того чтобы играть, нужно смиренно сидеть за партой, вместо того чтобы свободно говорить, послушно ждать разрешения учительницы. Поэтому родители должны приложить все усилия, чтобы период адаптации к школе прошел для первоклассника как можно безболезненнее. Здесь вам могут помочь некоторые советы психолога.

- Не оставляйте своего малыша один на один с новыми проблемами: мол, ты теперь взрослый, крепись, а мы за тебя поболеем.
- Сделайте так, чтобы хотя бы в первый месяц учебы кто-то из старших провожал и встречал его из школы, помогал с домашним заданием. Однако при этом не забывайте прививать своему первокласснику самостоятельность.
- Заранее выучите с ним наизусть домашний адрес и телефон, а также сотовые и рабочие телефоны родителей, милиции, «скорой помощи» и пожарных.
- Заучите с ребенком, что с незнакомыми дядями и тетями ему ходить никуда не следует, что бы те ему не обещали.
- Вместе с ребенком несколько раз проделайте путь из дома в школу и обратно, выбирая самый безопасный маршрут.
- Научите его пользоваться кухонной микроволновой плитой, однако первое время лучше все равно оставляйте ему обед в термосе.

- Если ребенок привык днем спать, постарайтесь, чтобы он, вернувшись из школы и пообедав, ложился в постель – уроки можно сделать и потом.
- Познакомьтесь с будущими одноклассниками вашего ребенка, которые живут по соседству.
- Если 1 сентября, придя в школу, он в толпе ребятишек найдет своих новых друзей, то в классе будет чувствовать себя куда уютнее. Порой дети не хотят ходить в школу, жалуются на чрезмерную строгость учительницы. Начинают не на шутке по этому поводу переживать, комплектовать и даже заикаться у доски. Если до ваших ушей дошло нечто подобное, не спешите бежать в школу и скандалить со «злым чудовищем с указкой». Лучше постарайтесь выяснить настоящую причину страхов вашего ребенка, поговорите с детьми, которые учились у этого педагога прежде, с их родителями семей. Попросите ее успокоить ребенка и объяснить ему, что она, напротив довольна его успехами.
- Если ваш ребенок испытывает беспокойство из-за того, что ему предстоит отвечать у доски, проиграйте с ним дома ситуацию: он - ученик, вы - учитель. Внушите ему уверенность в себе, чтобы он думал «Я обязательно смогу».
- Никогда не подрывайте уважение ребенка к самому себе. Выбросите из своей лексики выражения «Ты не умеешь рисовать (читать, петь и т.д.)», «Сколько раз тебе повторять!», «Ты что, не понимаешь?», «За что мне такое наказание?», «Я сто раз тебе говорила, что...». Напротив, чаще старайтесь повторять: «Мой любимый», «Я всегда знала, что ты у меня самый лучший», «Уверена, что ты сможешь».
- Никогда не читайте ребенку нравоучений, мол, соседские дети как дети, а ты у меня какой-то плохонький получился. Вбить ему в голову, что никчемный неумеха, легче всего, но разуверить в этом куда сложнее.
- Если вашего ребенка обижают старшие дети в школе, обязательно сообщите об этом учителю – пусть вмешается школьная администрация. Никогда, даже в сердцах, не называйте ребенка слюнтяем, ведь он может вам поверить и потерять веру в себя.
- Помните, родительский совет «Не жалуйся мне больше на Ваську, лучше дай ему в ухо» никуда не годится. Ведь и вы в критических ситуациях звоните в милицию. Поймите, что если ваш ребенок, в страхе прослыть хлюпиком, не будет приходить со своим детским горем к вам, то ощутит свою полную незащитность. И его страх перед враждебным миром может перерасти в нешуточную фобию.
- Не развивайте в ребенке комплекс жертвы – ни в коем случае не устраивайте дома коллективные посиделки, где вся семья, заливаясь

слезами, будет плакать над его несчастной судьбой. Лучше помогите ребенку преодолеть свою робость и пережить победу над обидчиком, проиграв ситуацию в детской игре. Разумеется, надо научить ребенка постоять за себя. Однако и в этом не надо перегибать палку.

- Можете записать своего ребенка в секцию восточных единоборств, где его научат не только давать сдачи, но и стратегии поведения в конфликтных ситуациях, когда удар – последний аргумент.
- Ваш ребенок, прежде всего, должен научиться достойно выходить из сложных ситуаций. Ведь чувство юмора и гибкость поведения, когда конфликт легко можно трансформировать в игру, порой куда важнее крепких кулаков. Желаю Вам успехов.