

«ВАШ РЕБЕНОК ПОСТУПАЕТ В ДЕТСКИЙ САД»

Что делать, если ребенок начал ходить в детский сад...

Если вы решили отдать своего ребенка в детский сад, у вас впереди целое лето, чтобы его к этому подготовить.

- Будьте уверены и последовательны в своих решениях: отдать малыша в детский сад, будьте терпеливы к ребенку.
- Вставайте рано утром в семь часов: так ребенок привыкнет просыпаться в одно и то же время. Помните утренние сборы - одно из тяжелейших процедур новой жизни вашего малыша, в ваших силах эти минуты сделать полегче.
- Играйте по утрам с ребенком на «скорость» - за 5 минут одеть маечку! За 10 минут совершить утренний туалет! Соревнуйтесь с ним - кто быстрее?
- Рассказывайте ребенку, что ждет его в детском саду. Будьте спокойны, не проявляйте перед ребенком своего беспокойства.
- Установите тесный контакт с работниками детского сада, познакомьтесь с воспитателями, с которыми ребенок будет целый день в садике. Вам необходимо научиться находить с ними общий язык, а возможно, что и отстаивать свои интересы. Желательно без конфликтов.
- Дайте ребенку с собой любимую игрушку, (не мягкую), или какой-нибудь домашний предмет. Принесите в группу свою фотографию, пусть она находится в шкафчике пока ребёнок не адаптируется к садiku, группе.
- Первую неделю водите ребёнка в сад на два – три часа, чтобы он имел возможность поиграть в игрушки познакомиться с детьми и обстановкой, лучше это делать на вечерней прогулке, тогда можно обратить внимание малыша на то, как родители приходят за детьми, как они радостно встречаются, как забирают детей домой. Это поможет малышу по утрам спокойно переносить расставание, привыкнуть к тому, что короткая ежедневная разлука не означат разрыв, отторжение от дома. Приучайте ребенка к детскому саду постепенно.
- Когда Вы решили оставить ребенка в саду подольше, **УЧИТЫВАЙТЕ: он может поплакать. Не пугайтесь и не прекращаете водить его в сад, просто**

временно сделайте пребывание там максимально коротким. Объясните ребенку, что после сна вы его обязательно заберёте. И не нарушайте договоренности! Не оставляйте ребенка в детском саду более чем на 8 часов.

- Сообщите воспитателям о привычках и склонностях ребенка, если у ребенка аллергия на какие-то продукты, имеет смысл сказать заранее об этом заведующей, воспитателю и медику, при этом принести от врача документы о запрещенном ребенке продукте питания. Если у вашего ребенка есть противопоказания к положенным прививкам, заранее узнайте, какая форма требуется в садике.
- Для того, чтобы облегчить ребенку адаптацию с 4-го по 10-й день лучше сделать перерыв в посещении детского сада, на выходные позовите ребенка с его группы с мамой на выходные в гости - ребенку легче будет идти в детский сад, зная, что там есть у него друг и он ждет его в детском саду.
- Будьте готовы к тому, что какой бы ни был хороший детский сад, ваш ребенок, видимо будет болеть – в детском коллективе все инфекции распространяются мгновенно. Отнеситесь к этому философски: бактериальный «обмен» - хорошая тренировка к школе.
- Будьте внимательны к ребенку, заботливы и терпеливы.

Что делать, если ребенок плачет при расставании с родителями...

- Придумайте и отрепетируйте несколько разных способов прощания (например, воздушный поцелуй, поглаживание по спинке, обнимание и т.д.).
- Будьте внимательны к ребенку, когда забираете его из детского сада.
- Разговаривайте с ребенком. Учите его рассказывать, что с ним было за день интересного, тренируйте его память. Чем раньше вы узнаете о его проблемах, тем легче их будет решить.
- После детского сада погуляйте с ребенком на детской площадке, в парке. Дайте возможность ребенку поиграть в подвижные игры.
- Устройте семейный праздник на выходные. Демонстрируйте ребенку свою любовь и заботу.