КАК НАУЧИТЬ РЕБЁНКА ДЕЛАТЬ ВЫБОР?

Не все взрослые в состоянии сделать выбор, то что говорить о детях?

Чтобы ребенок научился принимать решения, взрослые должны уважать его выбор.

Даже у младенцев есть свои желания. Малыш не станет есть, если не захочет, из двух игрушек потянется к одной, с рук мамы перейдет на руки папы. И это выбор бессознательный, но очень важный в развитии ребенка

Так умение выбирать формируется в раннем возрасте. В 2-3 года малыш уже способен выбирать игрушку или еду, которую хочет съесть. В 5-6 лет – уже более серьезный выбор: место для прогулки, вид деятельности, одежда. Важно не критиковать решение ребёнка, а принять его, каким бы глупым оно вам ни казалось.

- Предоставьте ребёнку возможность выбирать.

Не задавайте ребёнку абстрактный вопрос: «Что ты хочешь?» Ребенку тяжело сформулировать собственные желания. Лучше, если Вы будете предлагать ребенку несколько вариантов из тщательно отобранных вами, например: «Ты почистишь зубы до передачи «Спокойной ночи, малыши!" или после?» или «Будешь рисовать за своим столиком или на кухне, пока мама готовит ужин?»

- Обязательно подтверждайте принятое ребенком решение, скажите: «Хорошо, порисуй за своим столиком, а я пойду готовить ужин». Это поможет ребенку понять, что решение окончательное и мама с ним согласна.

- Если у ребенка есть возможность выбора, он постепенно осознает, что от его решения зависит результат: на завтрак он получит не рисовую, а гречневую кашу, а если быстро соберет игрушки вечером, сможет перед сном послушать не одну сказку, а две.

- Если вы видите, что ребенку трудно определиться, помогите ему. Скажите: «Наверное, тебе тяжело выбрать, и ты хочешь, чтобы я решила за тебя». Ребёнку важно понимать, что он всегда может рассчитывать на помощь родителей в ситуации сложного выбора.

- Не ограничивайте свободу ребёнка, чтобы не подтолкнуть его к сопротивлению, протесту, к непослушанию.

- Приветствуйте инициативу и позволяйте ошибаться. Если ребёнок настойчиво утверждает, что “Я не буду сейчас собирать игрушки и останусь без сказки”, то пусть так и будет. Перед сном ребёнок поймёт, что допустил ошибку и хочет сказку, но через эту ошибку он получит опыт.

- Учите ребенка отказываться от чего-то одного ради чего-то другого. Иметь все невозможно. Оговаривайте количество покупок в магазине, или соблюдайтесь условие, что нарядное платье только на утренник.

- Читайте сказки, где главные герои всегда стоят перед выбором, а правильное решение является судьбоносным для главного героя. Обращайте на это внимание, попробуйте предположить последствия неправильного выбора. Книги для детей помогут вам формировать у ребенка мысли, что выбор очень важен в жизни.

- Показывайте личный пример решительного поведения. Пусть вас иногда одолевают сомнения, анализируйте последствия и принимайте решения. Ребенок должен это видеть.